

Centro per la cura  
del mal di schiena



Ginnastica rieducativa  
della schiena



Riequilibrio Muscolare  
globale decompensato

Centro  
per il  
trattamento  
e la prevenzione  
del mal  
di schiena



**FITNESS**  
C L U B



Fitness - Via M. Riposo, 18 - 91011 - Alcamo (TP) - 0924 502978  
[www.fitnessclubalcamo.com](http://www.fitnessclubalcamo.com)



## Il nostro campo di azione

- Problemi della colonna vertebrale quali:  
Discopatie, lombalgie, algie vertebrali, rigidità, scoliosi, tensioni muscolari.
  - Problemi posturali
  - Dolori articolari
- Atteggiamenti viziati dovuti alle posture lavorative e di studio



## Un approccio chinesiológico

Valutiamo la condizione del soggetto e stabiliamo un protocollo di lavoro improntato sulla attività fisica adattata e personalizzata.



## Ci avvaliamo di:

- Metodologia Back School
- Metodo Raggi Pancafit



Riequilibrio Muscolare  
globale decompensato

Centro per la cura  
del mal di schiena



Ginnastica rieducativa  
della schiena



## Lavoriamo ogni giorno per questi obiettivi:

- eliminare o alleviare i sintomi della persona;
- sviluppare la capacità di rilassamento dell'individuo, utile per gestire i dolori;
- eliminare le tensioni muscolari e le rigidità articolari per ridare equilibrio all'organismo;
- riattivare in modo corretto l'attività muscolare della persona per migliorare il controllo posturale;
- guidare la persona alla conoscenza della propria schiena e all'uso consapevole di essa durante la giornata e nei casi di dolore;
- riacquistare la capacità di mantenere una postura corretta;

A cura dei proff.

**Vincenzo Siragusa** - chinesiológico, n. reg. UNC 11445

**Antonino Mulè** - chinesiológico, n. reg. UNC 11530

